



CENTRUM OBERMÜHLE
SINN – SEIN – WERTE

KURSPROGRAMM

2. Halbjahr 2024

mit

Ann Bockslaff, Transformationstherapeutin
Manfred Mohr und Helmut Hook



Intuitionstraining und Meditation

Durch eine **teils geführte und teils stille Meditation** üben wir einen intensiven, direkten Kontakt aufzubauen zu den geistigen Ebenen und zu unseren Begleitern. So lernen wir, dass wir uns auch im Alltag auf unsere Intuition und erweiterte Wahrnehmung verlassen können.

Im Anschluss an die Meditation gibt es eine **praktische Übungsrunde in der Gruppe** zum Weitergeben von intuitiven Botschaften.

Wichtig: **ausprobieren und Spaß haben!**

Meditationsabende: 19:30 Uhr, Kollekte

Donnerstag, 05. September 2024

Donnerstag, 10. Oktober 2024

Donnerstag, 14. November 2024

Donnerstag, 12. Dezember 2024

Entspannung und Neuausrichtung ohne Anstrengung

Hemisphären Synchronisation, DHS- Bewusstseins-Übungen Einführung und Hintergründe der Rauschtechnik

Meditationsabende: 20 Uhr, Kollekte

Montag, 02. September 2024

Montag, 07. Oktober 2024

Montag, 11. November 2024

Montag, 09. Dezember 2024

Die Rausch- Meditationstechnik hilft uns zu entspannen und erweitert die Möglichkeiten von unserem Bewusstsein um ein Vielfaches, verglichen mit unserem normalen Wachbewusstsein.

Unter Stress und Anspannung kann sich unser Körper nur schwer erholen und unsere geistigen Fähigkeiten können sich nicht entfalten. Die Gehirnhälften - Harmonisierung entspannt und schafft wieder Zugang zu unseren ungenutzten körperlichen und geistigen Möglichkeiten und zu unserer Schöpferkraft.

Entspannen, geniessen, nichts tun und Energie tanken! Einfach ausprobieren!!

Zu Hause könnt ihr auch weitermachen und eure Energiekörper messbar verändern.

Das Pendel



Workshop: Montag, 14. Oktober 2024, 19:30 Uhr, 25 €

Das Pendel als nützliches Hilfsmittel und Verbindung zur Intuition. Außer ja/nein kann es uns noch viele weitere Informationen geben... Bitte Pendel mitbringen!

Innerer Friede im äußeren Sturm 1

1. Termin: Samstag, 19. Oktober 2024 14 - 17:30 Uhr, 50 €

Was habe ich bis jetzt gelebt? Selbsterkenntnis, Selbstvertrauen

Meine Stärken, Schwächen, Prägungen, Erwartungen, Einstellungen, Werte, Glaubenssätze, Bedürfnisse, Überzeugungen etc. und was

davon zeige ich im Außen? Was ärgert mich bei mir selbst oder bei anderen? Projektionen und Spiegel: Was hat das mit mir zu tun und wie gehe ich konstruktiv damit um? Unsere Gefühle wollen gefühlt werden, damit sie sich lösen können.

Frieden mit den liebsten „Knöpfe – Drückern“

Vortrag + Meditation: Donnerstag, 07. November 2024, 19:30 Uhr, 20 €
Meine "Arsch-Engel" Partner, Expartner, Bruder, Schwester oder Eltern – niemand kann besser unsere empfindlichsten Knöpfe drücken, die uns in Sekundenbruchteilen auf die Palme bringen. Wir fühlen uns getroffen, verletzt, angegriffen, übergangen, respektlos behandelt, missverstanden und hören Vorwürfe ohne Ende. Wir werden zum Opfer und geben unsere Macht ab. Getroffen werden alte Gefühle, Ängste und Wunden, die gerade reaktiviert werden. Wenn wir diese heilen, können wir nicht mehr getroffen werden!

Innerer Friede im äußeren Sturm 2

2. Termin: Samstag, 09. November 2024, 14 - 17:30 Uhr, 50 €

Die Macht der Gedanken Meine Gedanken haben Schöpferkraft. Was ich von mir selber denke, manifestiere ich im Außen, unbewusst oder bewusst. Innere Konflikte, äußere Konflikte, Weltkonflikte, wie finde ich die Balance? Das Morgenritual, eine tägliche Ausrichtung in meine Mitte. Das Spiel mit den Farben – physisch, metaphysisch, Farbprojektionen und ihre Wirkung.

Vergeben und Verzeihen mit HO'O'PONO'PONO



Mit Manfred Mohr

Workshop: Sonntag, 10. November 2024 10–17 Uhr, 120 € (bitte bar)

Die hawaiianische Sichtweise der Welt: Alles ist mit Allem verbunden.

Wie entzünde ich die Liebe in meinem Herzen?

Heile dich selbst, und du heilst die Welt: Was du anderen schenkst, wird dir selbst zuteil.

Die doppelte Verständnisteknik: Lerne, in den Mokassins des anderen zu laufen.

Wie fühlt es sich an, in der Liebe zu sein?

Wenn ich mich so verhalten würde wie dieser Mensch, warum würde ich das tun?

Neue Techniken des Hooponopono, die schnell und einfach anwendbar sind.

Dr. Manfred Mohr, Chemiker, Seminarleiter und Autor



Deutsche Menschen

Vortrag und Gespräch,

Sonntag, 17. November 2024, 11 Uhr, 20 €

Eine Folge von Briefen von 1783 bis 1883

Auswahl und Einleitungen von Walter Benjamin, ein „Wörterbuch der Humanität“

Die 25 Briefe des Bandes umfassen den Zeitraum eines Jahrhunderts über den Einfluss des Bürgertums auf die Geschichte.

Es beginnt um 1783 mit dem Brief Lichtenbergs, in der Folge um einen Brief des Bruders von Immanuel Kant, Georg Fosters an seine Frau, Pestalozzi, Hölderlins, Clemens Brentanos, Annette von Droste-Hülshoff etc. und endet mit einem Brief von Franz Overbeck an Friedrich Nietzsche.

Helmut Hook, Jurist

Die universellen, göttlichen Gesetze

Einführung

Vortrag, Montag, 18. November 2024, 19.30 Uhr, 20 €

Die universalen Gesetze bestehen aus verschiedenen natürlichen Gesetzen, die immer und überall gelten und wirken. Alle diese Gesetze greifen wie ein Rad ineinander. Wie z.B. das Gesetz von Ursache und Wirkung auf das Gesetz der Anziehung oder der Liebe und Selbstliebe, sowie das Gesetz des Nicht-Beurteilens.

Innerer Friede im äußeren Sturm 3

3. Termin: Samstag, 23. November 2024, 14 - 17:30 Uhr, 50 €

Die Kraft des Vergebens Wahre Vergebung geht über das Herz und die tiefe Erkenntnis, dass mein Gegenüber genauso ein Mensch ist mit allen Nöten, Ängsten und Verletzungen. Die Macht durch Nicht-Vergeben. HO'O'PONO PONO, ein Klärungs- und Vergebungsritual aus Hawaii.

Karmische Hypotheken

Vortrag und Lesung, Freitag, 15. November 2024, 19.30 Uhr, 20 €
Verbindungen aus früheren Leben erkennen, verstehen und heilen
Entfalte und entschlüsse dein Leben, deine Kindheit und deine Beziehungen

Die Erlösung von unbewussten, verborgenen und schwierigen Beziehungsgeflechten und Verstrickungen mit anderen Menschen bringen innere und äussere Freiheit.

Ziel und Zweck meiner Aufzeichnungen ist es, Menschen zu ermuntern, zu unterstützen so wie sie auch auf ihrem individuellen Lebensweg zu begleiten auf der Suche nach Zusammenhängen und der Klarheit bei Schwierigkeiten im Umgang mit den Liebsten oder Nächsten.



**ANMELDUNG FÜR ALLE
VERANSTALTUNGEN**

info@centrum-obermuehle.de

oder Tel. 06324 – 4848

Raumvermietung:

**Unsere Räume können auch für externe Veranstaltungen
und Feiern gemietet werden!**



Jetzt im Buchhandel!

Karmische Hypotheken

Verbindungen aus früheren Leben
erkennen, verstehen und heilen

Entfalte und entschlüsse dein Leben, deine
Kindheit und deine Beziehungen

Die Erlösung von unbewussten, verborgenen
und schwierigen Beziehungsgeflechten und
Verstrickungen mit anderen Menschen bringen

innere und äussere Freiheit.

Ziel und Zweck meiner Aufzeichnungen mit vielen persönlichen Beispielen, ist es, Menschen zu ermuntern, zu unterstützen sowie sie auch auf ihrem individuellen Lebensweg zu begleiten auf der Suche nach Zusammenhängen und der Klarheit bei Schwierigkeiten im Umgang mit den Liebsten oder Nächsten.

Ann Bockslaff arbeitet seit über 30 Jahren als Therapeutin und Coach.

Das Buch kann jetzt über die ISBN-Nummer bei Thalia bestellt werden.

Softcover **978-3-347-78409-3** 20€

Hardcover **978-3-347-78410-9** 29€

Viel Freude und Erkenntnisse wünsche ich Euch von Herzen!