



CENTRUM OBERMÜHLE  
SINN – SEIN – WERTE

## KURSPROGRAMM 2024 mit Ann Bockslaff



### **Neu: Meditation und Intuitionstraining**

Durch eine **teils geführte und teils stille Meditation** üben wir einen intensiven, direkten Kontakt aufzubauen zu den geistigen Ebenen.

So lernen wir, dass wir uns auch im Alltag auf unsere Intuition und erweiterte Wahrnehmung verlassen können.

Im Anschluss an die Meditation gibt es eine **praktische Übungsrunde in der Gruppe** zum Weitergeben von intuitiven Botschaften.

Wichtig: **ausprobieren und Spaß haben!**

**Meditationsabende:** 19:30 Uhr, Kollekte

**Donnerstag, 04. April 2024**

**Donnerstag, 02. Mai 2024**

**Donnerstag, 13. Juni 2024**

## **Entspannung und Neuausrichtung ohne Anstrengung**

**Hemisphären Synchronisation, DHS- Bewusstseins-Übungen** Einführung und Hintergründe der Rauschtechnik

**Meditationsabende:** 20 Uhr, Kollekte

**Montag, 25. März 2024**

**Montag, 06. Mai 2024**

**Montag, 17. Juni 2024**

Die Rausch- Meditationstechnik hilft uns zu entspannen und erweitert die Möglichkeiten von unserem Bewusstsein um ein Vielfaches, verglichen mit unserem normalen Wachbewusstsein.

Unter Stress und Anspannung kann sich unser Körper nur schwer erholen und unsere geistigen Fähigkeiten können sich nicht entfalten. Die Gehirnhälften - Harmonisierung entspannt und schafft wieder Zugang zu unseren ungenutzten körperlichen und geistigen Möglichkeiten und zu unserer Schöpferkraft.

**Entspannen, genießen, nichts tun und Energie tanken! Einfach ausprobieren!!**

Zu Hause könnt ihr auch weitermachen und eure Energiekörper messbar verändern.



## Freude und Frieden mit dem Inneren Kind

Das Kind im Inneren bestimmt immer noch weitgehend das Verhalten der meisten Erwachsenen, indem sie brav, fleissig, angepasst sind, um Anerkennung und Liebe zu bekommen. Ohne Frieden mit den inneren Eltern gibt es keine Freude, Fülle und Frieden im Leben.

Die oft verlorengegangenen positiven Aspekte des Kindes gilt es wieder zu entdecken und zu nutzen.

**Workshop und Meditation: Samstag, 23. März 2024** 13.30 - 17:30 Uhr, 60 €

## Das Pendel

**Workshop: Montag, 08. April 2024**, 19.30 Uhr, 20 €

Das Pendel als nützliches Hilfsmittel und Verbindung zur Intuition. Außer ja/nein kann es uns noch viele weitere Informationen geben... Bitte Pendel mitbringen!

## Innerer Friede im äußeren Sturm 1

**1. Termin: Samstag, 27. April 2024**, 14 - 17:30 Uhr, 50 €

**Was habe ich bis jetzt gelebt? Selbsterkenntnis, Selbstvertrauen**

Meine Stärken, Schwächen, Prägungen, Erwartungen, Einstellungen, Werte, Glaubenssätze, Bedürfnisse, Überzeugungen etc. Und was davon zeige ich im Außen? Was ärgert mich bei mir selbst oder bei anderen?

Projektionen und Spiegel: Was hat das mit mir zu tun und wie gehe ich konstruktiv damit um?

Unsere Gefühle wollen gefühlt werden, damit sie sich lösen können.

## Frieden mit den liebsten „Knöpfe – Drückern“

**Vortrag und Meditation: Donnerstag, 09. Mai 2024**, 19:30 Uhr, 20 €

**Meine "Arsch-Engel"** Partner, Expartner, Bruder, Schwester oder Eltern –

niemand kann besser unsere empfindlichsten Knöpfe drücken, die uns in Sekundenbruchteilen auf die Palme bringen. Wir fühlen uns getroffen, verletzt, angegriffen, übergangen, respektlos behandelt, missverstanden und hören Vorwürfe ohne Ende. Wir werden zum Opfer und geben unsere Macht ab. Getroffen werden alte Gefühle, Ängste und Wunden, die gerade

reaktiviert werden. Wenn wir diese heilen, können wir nicht mehr getroffen werden!

## Innerer Friede im äußeren Sturm 2

2. Termin: Samstag, 11. Mai 2024, 14 - 17:30 Uhr, 50 €

**Die Macht der Gedanken** Meine Gedanken haben Schöpferkraft. Was ich von mir selber denke, manifestiere ich im Außen, unbewusst oder bewusst.

Innere Konflikte, äußere Konflikte,

Weltkonflikte, wie finde ich die Balance? Das Morgenritual, eine tägliche Ausrichtung in meine Mitte.

Das Spiel mit den Farben – physisch, metaphysisch, Farbprojektionen und ihre Wirkung.

## Hauptsache allen anderen geht es gut!

Vortrag und Meditation: Montag, 10. Juni 2024 19:30 Uhr, 25 €

Und wie geht es mir? Habe ich gelernt, meine Grenzen zu erkennen und wahrzunehmen? Wie gehe ich mit mir selbst und anderen um?

Um Aufmerksamkeit und Zuwendung zu bekommen, haben wir als kleine Kinder gelernt, fast alles zu tun - für andere. Annahme und Erlösung alter Glaubenssätze, Muster und Blockaden.

## Innerer Friede im äußeren Sturm 3

3. Termin: Samstag, 11. Juni 2024, 14 - 17:30 Uhr, 50 €

**Die Kraft des Vergebens** Wahre Vergebung geht über das Herz und die tiefe Erkenntnis, dass mein Gegenüber genauso ein Mensch ist mit allen Nöten, Ängsten und Verletzungen. Die Macht durch Nicht-Vergeben. HO'O'PONO PONO, ein Klärungs- und Vergebungsritual aus Hawaii.



**BITTE FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN ANMELDEN!**

[info@centrum-obermuehle.de](mailto:info@centrum-obermuehle.de) oder Tel. 06324 – 4848



Jetzt im Buchhandel!

## **Karmische Hypotheken**

Verbindungen aus früheren Leben erkennen, verstehen und heilen.

Entfalte und entschlüsse dein Leben, deine Kindheit und deine Beziehungen. Die Erlösung von unbewussten, verborgenen und schwierigen Beziehungsgeflechten und Verstrickungen mit anderen Menschen bringen innere und äussere Freiheit.

Ziel und Zweck meiner Aufzeichnungen mit vielen persönlichen Beispielen sind, Menschen zu ermuntern, zu unterstützen sowie sie auch auf ihrem individuellen Lebensweg zu begleiten auf der Suche nach Zusammenhängen und der Klarheit bei Schwierigkeiten im Umgang mit den Liebsten oder Nächsten.

Viel Freude und Erkenntnisse wünsche ich Euch von Herzen!

**Ann Bockslaff** arbeitet seit über 30 Jahren als Therapeutin und Coach.

ISBN-Nummer:

978-3-347-78409-3, 20€ Softcover

978-3-347-78410-9, 29€ Hardcover