



CENTRUM OBERMÜHLE  
SINN - SEIN - WERTE



**Kursprogramm Herbst/Winter 2019**

# CENTRUM OBERMÜHLE

Ein Ort, wo SINN wieder zum Vorschein kommt, das SEIN wieder eine Rolle spielt und WERTE wichtig sind. Hier treffen sich Ökologie und Therapie, Spiritualität und Beruf, Gesundheit, nachhaltige Landwirtschaft und glückliche Pferde.

Wunderschön am Rehbach in Haßloch (Süd) gelegen, bietet das Centrum Obermühle allerlei Dienstleistungen, Veranstaltungen und Seminare.

Ziel ist, Sie darin zu unterstützen, mehr Erfolg und Zufriedenheit in den fünf wichtigsten Lebensbereichen zu erzielen: Beruf und Berufung, Finanzen, Gesundheit, zwischenmenschliche Beziehungen und Spiritualität.

Das Gelände des Centrums umfasst ein Seminar- und Gesundheitszentrum, diverse wunderschöne Wohnungen, zwei Seminar- und Tagungsräume, sowie einige Praxisräume. Die hier ansässigen Therapeuten und Heilpraktiker sind gerne für Sie da. Und Sie können unsere Veranstaltungsräume auch für Ihre Veranstaltung mieten!

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Veranstaltungsübersicht für das kommende Halbjahr. **Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite:**

[www.centrum-obermuehle.de](http://www.centrum-obermuehle.de) oder rufen Sie uns an unter 06324-4848.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ann und Klaus Bockslaff und Team



# TERMINE AB AUGUST 2019

## MÜHLEN-TALK MIT BIRGIT

Jeden 3. Freitag im Monat, ab 19:00 Uhr, 15 €

Ein Raum für Wachstum und Kreativität, der uns stärken kann. Hier wird ausreichend Zeit für Austausch, Prozesse, Erfüllung und dem eigenen Wachstum gegeben. Meine Vision ist es, monatlich den Spirit der Freude mit verschiedenen Menschen jeden Alters, Geschlechts, jeder Religion, etc. voll zu leben und zu verankern.

**Birgit Demski**, Integrales Life Coaching



## SO SCHNELL ÄRGERT MICH KEINER MEHR! (TEIL 1)

1. Termin: Samstag, 31. August 2019, 14 - 17:30 Uhr, 40 €

**Was habe ich bis jetzt gelebt? Selbsterkenntnis, Selbstvertrauen**

Meine Stärken, Schwächen, Prägungen, Erwartungen, Einstellungen, Werte, Glaubenssätze, Bedürfnisse, Überzeugungen etc. und was davon zeige ich im Außen? Was ärgert mich bei mir selbst oder bei anderen? Projektionen und Spiegel: Was hat das mit mir zu tun und wie gehe ich konstruktiv damit um? Unsere Gefühle wollen gefühlt werden, damit sie sich lösen können.

**Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin und spirituelle Lehrerin



## FRIEDENSMEDITATION

Mittwoch, 04. September 2019, 20 Uhr, Spendenbasis, **Roswitha Bönninghausen**, Meditationsleiterin

## WENN DER GEIST HEILT, HEILT AUCH DER KÖRPER

Samstag, 07. September 2019, 10 - 18:00 Uhr, 120 €

Der Körper ist bekannterweise ein Spiegel unseres Unbewussten. "Ein Kurs in Wundern" erläutert die tiefenpsychologischen Zusammenhänge zwischen Geist und Körper und wie wir Angst in Liebe, Ärger in Frieden und Verlustgefühle in Akzeptanz verwandeln können. Tief in uns ist nach wie vor unsere Ganzheit, unsere Unverletzlichkeit und die Liebe für die ganze Schöpfung geborgen. Mit praktischen Übungen und geführten Meditationen. **Manuela Tornow**, Heilpraktikerin, spirituelle Lehrerin ("Ein Kurs in Wundern")



## HAUPTSACHE ALLEN (ANDEREN) GEHT ES GUT! – VORTRAG UND MEDITATION NACH ROBERT BETZ

**Vortrag und Meditation: Freitag, 20. September 2019, 19:30 Uhr, 20 €**

Und wie geht es mir? Habe ich gelernt, meine Grenzen zu erkennen und wahrzunehmen? Wie gehe ich mit mir selbst und anderen um? Um Aufmerksamkeit und Zuwendung zu bekommen, haben wir als kleine Kinder gelernt, fast alles zu tun - für andere. Annahme und Erlösung alter Glaubenssätze, Muster und Blockaden.

**Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin und Coach nach Robert Betz

## HEILUNG, DIE RÜCKKEHR ZUR INNEREN HARMONIE

**Mittwoch, 25. September 2019, 19:30 Uhr, 20 €**

Der Mensch ist ein geistiges Wesen, der über sein Bewusstsein und seinen Körper wahrnimmt und sich damit zum Ausdruck bringt. Treten in diesem Feld Störungen oder Disharmonien auf, kann sich der Mensch nicht so in seinem Leben entfalten, wie es ihm entspricht. Ganzheitliche Heilung ist aus meiner Sicht die Rückkehr zu Harmonie und Ordnung in all unseren Lebensbereichen. Ob es sich nun um unsere Psyche, unseren Körper, unsere Partnerschaft, unseren Beruf oder die äußeren Umstände handelt, Heilung ist überall möglich.

**Thomas Müller**, inspirieren, energetisieren, heilen

## SO SCHNELL ÄRGERT MICH KEINER MEHR! (TEIL 2)

**2. Termin: Samstag, 28. September 2019, 14 - 17:30 Uhr, 40 €**

**Die Macht der Gedanken.** Meine Gedanken haben Schöpferkraft. Was ich von mir selber denke, manifestiere ich im Außen, unbewusst oder bewusst. Innere Konflikte, äußere Konflikte, Weltkonflikte, wie finde ich die Balance? Das Morgenritual, eine tägliche Ausrichtung in meine Mitte. Das Spiel mit den Farben – physisch, metaphysisch, Farbprojektionen und ihre Wirkung. **Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin, spirituelle Lehrerin

## LEBENS-FREUDE – FREUDE LEBEN

**Sonntag, 29. September 2019, 10 - 18 Uhr, 150 €**

Bei dem andauernden Stress und der Überforderung, die in unserer Zeit gang und gäbe sind, schleichen sich gerne auch Unzufriedenheit und Genervtsein ein, die uns nicht einmal bewusst sein müssen. Wir stellen uns an diesem Tag u.a. die Frage: Was könnte ich in meinen Tag bringen, was mich mehr begeistert und mir mehr Freude bereitet?

**Thomas Müller**, inspirieren, energetisieren, heilen





**HEILMEDITATION** Mittwoch, 09. Oktober 2019, 20 Uhr, Spendenbasis. Leitung: **Roswitha Bönninghausen**, Meditationsleiterin

## SCHAU DICH AN! ERKENNE DICH NEU!

**Frauen-Erlebnisworkshop: Samstag, 12. Oktober 2019, 10 - 19:00 Uhr, 249 €**

Mit Lebensfreude und viel Herzblut werden Sie mitgenommen auf eine Reise zu sich selbst. Monika fotografiert Menschen. Sabine liest Menschen. Zu Beginn machen wir Sie neugierig auf das physiognomische Sehen. Am Ende schicken wir Sie mit zwei Ihrer ausdrucksvollsten Seelenbilder nach Hause. Ihr Selbstvertrauen wird einen neuen inneren Motivationsschub bekommen!

**Monika Werneke und Sabine Wegner** aus Wiesbaden



## DAS PENDEL

**Donnerstag, 17. Oktoberr 2019, 19:30 Uhr, 20 €**

Das Pendel als nützliches Hilfsmittel und Verbindung zur Intuition. Außer ja/nein kann es uns noch viele weitere Informationen geben... **Ann Bockslaff**, spirituelle Lehrerin

## 60+ UND WAS NUN?

**Vortrag und Meditation: Freitag, 25. Oktober 2019, 19:30 Uhr, 20 €**

Das Ausscheiden aus dem bisherigen Berufsleben. Wer bin ich jetzt (noch)? Veränderungen meistern, Herausforderungen erkennen, strukturieren und daraus schöpfen.

**Dr. Klaus Bockslaff**, Transformationstherapeut nach Robert Betz und Management Coach



## SO SCHNELL ÄRGERT MICH KEINER MEHR! (TEIL 3)

**3. Termin: Samstag, 26. Oktober 2019, 14 - 17:30 Uhr, 40 €**

**Die Kraft des Vergebens.** Wahre Vergebung geht über das Herz und die tiefe Erkenntnis, dass mein Gegenüber genauso ein Mensch ist mit allen Nöten, Ängsten und Verletzungen. Die Macht durch Nicht-Vergeben. HO'O'PONO PONO, ein Klärungs- und Vergebungsritual aus Hawaii. **Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin, spirituelle Lehrerin

## FRIEDENSMEDITATION

**Mittwoch, 30. Oktober 2019, 20 Uhr, Spendenbasis, Roswitha Bönninghausen**, Meditationsleiterin

## MEHR FREUDE UND LEICHTIGKEIT MIT ENGELN ERFAHREN

**Vortrag und Meditation: Donnerstag, 07. November 2019, 19:30 Uhr, 20 €**  
Vortrag und Meditation mit **Tina Gabriel**, Medium und DES-Mentorin

Persönliche Beratungen von Tina Gabriel nach Absprache am Freitag, den 08. November 2019!

## DIE UNTERSTÜTZENDE KRAFT DER ENGEL ERFAHREN

**Donnerstag, 09. November 2019, 10 - 17:00 Uhr, 120 €**

An diesem Tag werden wir die Engel bitten, uns zu unterstützen und für Ordnung, Klärung und Heilung auf allen Ebenen zu sorgen. Die Teilnehmer können ihre Wünsche oder Fragen einbringen, die ihnen gerade auf dem Herzen liegen. Jeder erhält zusätzlich eine individuelle Botschaft von seinem Schutzengel.

**Tina Gabriel**, Medium und DES-Mentorin



## LEBEN IN SYSTEMEN

**Sonntag, 10. November 2019, 10 - 17:00 Uhr, 90 €**

Wir alle leben in einem System, sei es nun das Familiensystem, das betriebliche System, das Freundessystem, usw. Diesem System kann sich keiner entziehen, selbst wenn man sich in den Wald "verzieht", um dort leben zu wollen. Die unterschiedlichen Systeme, Verknüpfungen, Kommunikationsformen und ihre Auswirkungen zu erkennen, ist ein wesentlicher Prozess im Zusammenleben von Menschen.

**Roswitha Bönninghausen**, Dipl. Sozialarbeiterin, Familientherapeutin und Heilpädagogin



## FRIEDEN MIT MEINEN LIEBSTEN "KNÖPFE-DRÜCKERN"

**Vortrag und Meditation: Freitag, 15. November 2019, 19:30 Uhr, 20 €**

Meine "Arsch-Engel" Partner, Expartner, Bruder, Schwester oder Eltern – niemand kann besser unsere empfindlichsten Knöpfe drücken, die uns in Sekundenbruchteilen auf die Palme bringen. Wir fühlen uns getroffen, verletzt, angegriffen, übergangen, respektlos behandelt, missverstanden und hören Vorwürfe ohne Ende. Wir werden zum Opfer und geben unsere Macht ab. Getroffen werden alte Gefühle, Ängste und Wunden, die gerade reaktiviert werden. Wenn wir diese heilen, können wir nicht mehr getroffen werden!

**Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin und Coach nach Robert Betz, spirituelle Lehrerin



## SCHAU DICH AN! ERKENNE DICH NEU!

**Frauen-Erlebnisworkshop: Samstag, 16. November 2019, 10 - 19:00 Uhr, 249 €**

Mit Lebensfreude und viel Herzblut werden Sie mitgenommen auf eine Reise zu sich selbst. Monika fotografiert Menschen. Sabine liest Menschen. Zu Beginn machen wir Sie neugierig auf das physiognomische Sehen. Am Ende schicken wir Sie mit zwei Ihrer ausdrucksvollsten Seelenbilder nach Hause. Ihr Selbstvertrauen wird einen neuen inneren Motivationsschub bekommen! **Monika Werneke und Sabine Wegner** aus Wiesbaden



## ÜBER DAS STOISCHE - EINE HALTUNG Freitag, 22. November 2019, 19:30 Uhr, 20 €

Ein philosophischer Exkurs.

**Helmut Hook**, Jurist



## SO SCHNELL ÄRGERT MICH KEINER MEHR! (TEIL 4)

**4. Termin: Samstag, 23. November 2019, 14 - 17:30 Uhr, 40 €**

**Der Plan meiner Seele** Wozu habe ich mir meine Familie, mein Umfeld ausgesucht? Was will ich lernen? Macht und Verantwortung Karma – Dharma und wie kann ich es nutzen? Intuition – die kleine Stimme – versus Verstand.

**Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin, spirituelle Lehrerin

## DAUERSTRESS UND KEINE ZEIT FÜR MICH!

**Vortrag und Meditation: Freitag, 29. November 2019, 19:30 Uhr, 20 €**

Das Gefühl von Druck, Hetze und Stress beeinträchtigt die Gesundheit und Lebensqualität vieler Menschen. Die meisten kommen am Abend erschöpft nach Hause. Viele schlafen schlecht und kommen innerlich immer seltener zu Ruhe und Entspannung. Das Gefühl der Überforderung schlägt sich in zahlreichen körperlichen und seelischen Symptomen nieder. Wie können wir das rastlose Leben des "Normalmenschen", der seine innere Mitte verloren hat, jetzt hinter uns lassen und zu innerer Ruhe, Bewusstheit, Muße und Entspannung finden? Vortrag und Meditation mit **Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin und Coach nach Robert Betz



## FREUDE LEBEN - FREUNDSCHAFT LEBEN

**Mittwoch, 01. Dezember 2019, 10 - 18 Uhr, 150 €**

Mehr denn je ist es für uns an der Zeit, intensive Freundschaften zu knüpfen und herauszufinden: Wie schaffe ich es, dass ich das, was ich

bin, was mein Wesen ausmacht - vielleicht bin ich weich und großzügig - dass ich das so überbringe, dass mich die Leute nicht als Funktion oder Kompetenz betrachten, als jemand, der ansonsten zurückhaltend ist, sondern als jemand, der ein weiches Herz hat und die Menschen mag, der sich auch gern um andere kümmert? In diesem Seminar möchte ich mit den Teilnehmern herausfinden, wie es uns gelingen kann, unsere Bedürfnisse und Sehnsüchte in zwischenmenschlichen Beziehungen besser zu erkennen und zum Ausdruck zu bringen.

**Thomas Müller**, inspirieren, energetisieren, heilen

**ANMELDUNG FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN ERBETEN UNTER:**

**info@centrum-obermuehle.de oder 06324 - 4848**



**CENTRUM OBERMÜHLE**

Hans-Böckler-Str. 65

67454 Haßloch

Telefon 06324 - 4848

Fax 06324 - 924916

[www.centrum-obermuehle.de](http://www.centrum-obermuehle.de)

**Kursprogramm Herbst/Winter 2019**