



CENTRUM OBERMÜHLE
SINN - SEIN - WERTE



Kursprogramm Frühling/Sommer 2020

CENTRUM OBERMÜHLE

Ein Ort, wo SINN wieder zum Vorschein kommt, das SEIN wieder eine Rolle spielt und WERTE wichtig sind. Hier treffen sich Ökologie und Therapie, Spiritualität und Beruf, Gesundheit, nachhaltige Landwirtschaft und glückliche Pferde.

Wunderschön am Rehbach in Haßloch (Süd) gelegen, bietet das Centrum Obermühle allerlei Dienstleistungen, Veranstaltungen und Seminare.

Ziel ist, Sie darin zu unterstützen, mehr Erfolg und Zufriedenheit in den fünf wichtigsten Lebensbereichen zu erzielen: Beruf und Berufung, Finanzen, Gesundheit, zwischenmenschliche Beziehungen und Spiritualität.

Das Gelände des Centrums umfasst ein Seminar- und Gesundheitszentrum, diverse wunderschöne Wohnungen, zwei Seminar- und Tagungsräume, sowie einige Praxisräume. Die hier ansässigen Therapeuten und Heilpraktiker sind gerne für Sie da. Und Sie können unsere Veranstaltungsräume auch für Ihre Veranstaltung mieten!

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere Veranstaltungsübersicht für das kommende Halbjahr. **Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite:**

www.centrum-obermuehle.de oder rufen Sie uns an unter 06324-4848.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ann und Klaus Bockslaff und Team



TERMINE AB JANUAR 2020

UNSERE TRÄUME, UNSERE MAGISCHE WIRKLICHKEIT

Vortrag: Donnerstag, 30. Januar 2020, 19:30 Uhr, 20 €

Praktisch gesehen ist der Schlaf ein Herausgehen aus unserer Wirklichkeit und eine Rückkehr zu unserem Urgrund, eine Art magisches Eintauchen in eine größere Dimension unserer Selbst. Wenn wir einschlafen und sich Träume entwickeln, dann sind diese Träume energetische Prozesse, die uns sagen, wer wir sind und was wir wollen. Unsere Träume sind somit ein Tor zu unserer magischen Wirklichkeit.

Thomas Müller, Leiter der Akademie für Wesenspsychologie



DAS PENDEL

Workshop: Freitag, 31. Januar 2020, 19:30 Uhr, 20 € Uhr

Das Pendel als nützliches Hilfsmittel und Verbindung zur Intuition. Außer ja/nein kann es uns noch viele weitere Informationen geben... **Bitte Pendel mitbringen!** **Ann Bockslaff**, spirituelle Lehrerin



SO SCHNELL ÄRGERT MICH KEINER MEHR! (TEIL 4 von 2019)

4. Termin: Samstag, 1. Februar 2020, 14 - 17:30 Uhr, 40 €

Der Plan meiner Seele Wozu habe ich mir meine Familie, mein Umfeld ausgesucht? Was will ich lernen? Macht und Verantwortung Karma – Dharma und wie kann ich es nutzen? Intuition – die kleine Stimme – versus Verstand.

Ann Bockslaff, Transformationstherapeutin, spirituelle Lehrerin

HAUPTSACHE ALLEN (ANDEREN) GEHT ES GUT! – VORTRAG UND MEDITATION NACH ROBERT BETZ

Vortrag und Meditation: Donnerstag, 27. Februar 2020, 19:30 Uhr, 20 €

Und wie geht es mir? Habe ich gelernt, meine Grenzen zu erkennen und wahrzunehmen? Wie gehe ich mit mir selbst und anderen um? Um Aufmerksamkeit und Zuwendung zu bekommen, haben wir als kleine Kinder gelernt, fast alles zu tun - für andere. Annahme und Erlösung alter Glaubenssätze, Muster und Blockaden.

Ann Bockslaff, Transformationstherapeutin und Coach nach Robert Betz



SO SCHNELL ÄRGERT MICH KEINER MEHR! (TEIL 1)

1. Termin: Samstag, 29. Februar 2020, 14 - 17:30 Uhr, 50 € (Alle Teile 1-4: 175 €)

Was habe ich bis jetzt gelebt? Selbsterkenntnis, Selbstvertrauen

Meine Stärken, Schwächen, Prägungen, Erwartungen, Einstellungen, Werte, Glaubenssätze, Bedürfnisse, Überzeugungen etc. und was davon zeige ich im Außen? Was ärgert mich bei mir selbst oder bei anderen? Projektionen und Spiegel: Was hat das mit mir zu tun und wie gehe ich konstruktiv damit um? Unsere Gefühle wollen gefühlt werden, damit sie sich lösen können.

Ann Bockslaff, Transformationstherapeutin und spirituelle Lehrerin



DAUERSTRESS UND KEINE ZEIT FÜR MICH!

Vortrag und Meditation: Freitag, 06. März 2020, 19:30 Uhr, 20 €

Das Gefühl von Druck, Hetze und Stress beeinträchtigt die Gesundheit und Lebensqualität vieler Menschen. Die meisten kommen am Abend erschöpft nach Hause. Viele schlafen schlecht und kommen innerlich immer seltener zu Ruhe und Entspannung. Das Gefühl der Überforderung schlägt sich in zahlreichen körperlichen und seelischen Symptomen nieder. Wie können wir das rastlose Leben des "Normalmenschen", der seine innere Mitte verloren hat, jetzt hinter uns lassen und zu innerer Ruhe, Bewusstheit, Muße und Entspannung finden?

Vortrag und Meditation mit **Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin und Coach nach Robert Betz



ÜBER DAS STOISCHE - EINE HALTUNG

Sonntag, 08. März 2020, 10:30 - 13 Uhr, 20 €

Ein philosophischer Exkurs: „Die Stoa“ ist eine Philosophie die über 500 Jahre eine dominierende Stellung in der Antike (etwa 300 v.Chr. bis 200 n. Chr.) einnahm. Nach einem philosophie-geschichtlicher Abriss konkretisiert dann auf einzelne Themen, wie deren Lebens/Todes Vorstellung und Selbstkontrolle der Gefühle und anderes werden Ausführungen zur individuellen Praxis geistiger Übungen hin zur Haltung der „stoischen Ruhe und Gelassenheit“ insbesondere bei Marc Aurel vorgetragen.

Helmut Hook, Jurist



SO SCHNELL ÄRGERT MICH KEINER MEHR! (TEIL 2)

2. Termin: **Samstag, 04. April 2020**, 14 - 17:30 Uhr, 50 € (Alle Teile 1-4: 175 €)

Die Macht der Gedanken. Meine Gedanken haben Schöpferkraft. Was ich von mir selber denke, manifestiere ich im Außen, unbewusst oder bewusst. Innere Konflikte, äußere Konflikte, Weltkonflikte, wie finde ich die Balance? Das Morgenritual, eine tägliche Ausrichtung in meine Mitte. Das Spiel mit den Farben – physisch, metaphysisch, Farbprojektionen und ihre Wirkung.

Ann Bockslaff, Transformationstherapeutin, spirituelle Lehrerin



MIR SELBST VERGEBEN – MEDITATION NACH ROBERT BETZ

Vortrag und Meditation: Donnerstag, 30. April 2020, 19:30 Uhr, 20 €

Selbstvorwürfe sind wie ein schwerer Rucksack voller Steine, die wir immer mit uns herumschleppen, bis wir sie auspacken, liebevoll anschauen und loslassen. Erst dann können wir erkennen, was daran gut und lehrreich war und dass ich ein wunderbarer Mensch bin, genauso wie ich bin.

Ann Bockslaff, Transformationstherapeutin und Coach nach Robert Betz



Persönliche Beratungen von Tina Gabriel nach Absprache am Freitag, den 01. Mai 2020!

WAHRNEHMUNGSSCHULUNG - EINTAUCHEN IN DIE WELT DES AUSSERSINNLICHEN

Workshop: Samstag, 02. Mai 2020, 10 - 17:00 Uhr, 120 €

In diesem Workshop erfahren wir, wie wir unsere Wahrnehmung erweitern und praktisch anwenden als natürliche Fähigkeiten des Menschen. Wir lernen mentale Strukturen und Gefühlsmuster in uns und in anderen wahrzunehmen. Innere Handlungsmotivationen und menschliche Potentiale können so erfasst werden. Jeder verfügt über diese Fähigkeiten, denn wir sind alle mit diesen Ebenen verbunden. Der Workshop ist sehr praktisch und es geht um das eigene, konkrete Erleben.

Tina Gabriel, Medium und DES-Mentorin



UNSERE FANTASIE, DIE KRAFT DER FREIEN ZUKUNFT

Vortrag: Mittwoch, 06. Mai 2020, 19:30 - ca. 22 Uhr, 20 €

Unser Bewusstsein ist im Wesentlichen Fantasie. Die Fantasie, die wir in uns tragen ist ein Spiegel unserer Vergangenheit, geprägt von den Erfahrungen und Inhalten, die wir dort gespeichert haben. Wir können jedoch diese Fantasie kraftvoll und eindeutig einsetzen, um uns bewusst und absichtlich auf Ziele ausrichten, die wir im Herzen bewegen und die uns berühren, um damit unser Leben so zu gestalten, dass wir uns auf eine freie Zukunft freuen können. **Thomas Müller**, Leiter der Akademie für Wesenspsychologie



Persönliche Beratungen von Thomas Müller nach Absprache am Samstag, den 9. Mai 2020!

SO SCHNELL ÄRGERT MICH KEINER MEHR! (TEIL 3)

3. Termin: Samstag, 09. Mai 2020, 14 - 17:30 Uhr, 50 € (Alle Teile 1-4: 175 €)

Die Kraft des Vergebens. Wahre Vergebung geht über das Herz und die tiefe Erkenntnis, dass mein Gegenüber genauso ein Mensch ist mit allen Nöten, Ängsten und Verletzungen. Die Macht durch Nicht-Vergeben.

HO'O'PONO PONO, ein Klärungs- und Vergebungsritual aus Hawaii.

Ann Bockslaff, Transformationstherapeutin, spirituelle Lehrerin



SCHICKSALSFÄDEN VON DER VERWIRKLICHUNG ZUR ENTWICKLUNG

Tagesseminar: Sonntag, 10. Mai 2020, 10 - 18 Uhr, 120 €

Schicksalsfäden sind Energien von Menschen aus unserer Vergangenheit, die wir übernommen haben, ohne es zu bemerken. Somit leben wir ein fremdes Leben. Ziel ist nun zu erkennen, wer wir wirklich sind, was wir an Wesensaspekten mitgebracht haben, um uns nach und nach aus diesen schicksalshaften Fäden zu befreien und so zu leben, dass wir im Herzen berührt und glücklich sind.

Thomas Müller, Leiter der Akademie für Wesenspsychologie



60+ UND WAS NUN?

Vortrag und Meditation: Freitag, 29. Mai 2020, 19:30 Uhr, 20 €

Das Ausscheiden aus dem bisherigen Berufsleben. Wer bin ich jetzt (noch)? Veränderungen meistern, Herausforderungen erkennen, strukturieren und daraus schöpfen.

Dr. Klaus Bockslaff, Transformationstherapeut nach Robert Betz und Management Coach



FRIEDEN MIT MEINEN LIEBSTEN "KNÖPFE-DRÜCKERN"

Vortrag und Meditation: **Donnerstag, 04. Juni 2020, 19:30 Uhr, 20 €**

Meine "Arsch-Engel" Partner, Expartner, Bruder, Schwester oder Eltern – niemand kann besser unsere empfindlichsten Knöpfe drücken, die uns in Sekundenbruchteilen auf die Palme bringen. Wir fühlen uns getroffen, verletzt, angegriffen, übergangen, respektlos behandelt, missverstanden und hören Vorwürfe ohne Ende. Wir werden zum Opfer und geben unsere Macht ab. Getroffen werden alte Gefühle, Ängste und Wunden, die gerade reaktiviert werden. Wenn wir diese heilen, können wir nicht mehr getroffen werden!

Ann Bockslaff, Transformationstherapeutin und Coach nach Robert Betz, spirituelle Lehrerin



SO SCHNELL ÄRGERT MICH KEINER MEHR! (TEIL 4)

4. Termin: **Samstag, 06. Juni 2020, 14 - 17:30 Uhr, 50 € (Alle Teile 1-4: 175 €)**

Der Plan meiner Seele Wozu habe ich mir meine Familie, mein Umfeld ausgesucht? Was will ich lernen? Macht und Verantwortung Karma – Dharma und wie kann ich es nutzen? Intuition – die kleine Stimme – versus Verstand.

Ann Bockslaff, Transformationstherapeutin, spirituelle Lehrerin



AM LIEBSTEN WÄRE ICH PERFEKT!

Vortrag und Meditation: **Freitag, 26. Juni 2020, 19:30 Uhr, 20 €**

Meditationen zur Befreiung des inneren Perfektionisten

Viele von uns leiden unter dem Druck ihres "Perfektionismus". Sie wollen nicht schwach sein, keine Fehler machen und sind oft unzufrieden mit sich selbst. Dieser in unserer Kindheit wurzelnde Zwang belastet Körper und Psyche und ebenso die Beziehungen zu unseren Mitmenschen.

Ann Bockslaff, Transformationstherapeutin und Coach nach Robert Betz



DAS INNERE KIND VERSTEHEN, HEILEN UND SEINE KRAFT NUTZEN

Workshop: **Sonntag, 28. Juni 2020, 10 - 17 Uhr, 110 €**

Das Kind im Inneren bestimmt immer noch weitgehend das Verhalten der meisten Erwachsenen, indem sie brav, fleißig und angepasst

sind, um Anerkennung und Liebe zu bekommen. Ohne Frieden mit den inneren Eltern gibt es keine Freude, Fülle und Frieden im Leben. Die oft verloren gegangenen positiven Aspekte des Kindes gilt es wieder zu entdecken und zu nutzen. **Ann Bockslaff**, Transformationstherapeutin und Coach nach Robert Betz

**ANMELDUNG FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN ERBETEN UNTER:
info@centrum-obermuehle.de oder 06324 - 4848**



CENTRUM OBERMÜHLE

Hans-Böckler-Str. 65

67454 Haßloch

Telefon 06324 - 4848

Fax 06324 - 924916

www.centrum-obermuehle.de

Kursprogramm Frühjahr/Sommer 2020